

HOME Reset

Gemeinsam geht alles Leichter!

Lasst uns gemeinsam mit weniger Ballast ins Jahr 2024 starten.

Hier kommt deine 10 Minuten Mitmach-Challenge!

5 - 10 MINUTEN AM TAG

Niemand von uns hat viel Zeit übrig, dazu ist es eh schwer eine neue Gewohnheit zu beginnen. Mit 10 Minuten am Tag ist schon richtig viel geschafft! Probier es aus!

EINMAL QUER DURCH DIE WOHNUNG

Ich habe in jedem Raum 5 Bereiche ausgewählt. Wenn diese nicht zu dir passen, du eine andere Baustelle hast oder es diesen Raum gar nicht gibt, ersetze es einfach :)

DU BRAUCHST MOTIVATION?

Kein Problem! Jeden Montag findest du die Aufgaben der Woche als Video auf meinem Kanal. Lass uns einfach zusammen ausmisten! Wenn du später einsteigst findest du alle Videos in einer Playlist.

UND DANACH?

Du kannst im Anschluss einfach noch einmal von vorn starten (auch mit deinen eigenen Bereichen s. leere Vorlage) oder du schließt die Challenge ab und freust dich über deine chaosfreie(re) Wohnung.

Notizen



HOME Reset

	TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
KÜCHE	Kochutensilien, Besteck & Gewürze	Vorratsdosen (Tupper), Töpfe & Pfannen	Kühlschrank	Vorräte checken	Krimskrams Schublade
	TAG 6	TAG 7	TAG 8	TAG 9	TAG 10
WOHNEN	Deko die nicht mehr passt /gemocht wird	Gesellschafts-/ Brettspiele	TV-Board & Schränke	Elektronik, Konsolen & Spiele	Bücher
	TAG 11	TAG 12	TAG 13	TAG 14	TAG 15
BÜRO	Schreibtisch Oberflächen	Schubladen (Bürozubehör & Vorräte zum nachfüllen)	unbearbeiteter Papierkram	Kabelchaos & alte Elektronik	Bastelzubehör
	TAG 16	TAG 17	TAG 18	TAG 19	TAG 20
BAD	Oberflächen (Was steht einfach so rum & kann weg?)	Pflegeprodukte & MakeUp	Vorräte & BackUps	Medikamente	Putzutensilien
	TAG 21	TAG 22	TAG 23	TAG 24	TAG 25
KLEIDUNG	Oberteile	Hosen & Röcke	Unterwäsche & Socken	Jacken & Schuhe	Handtaschen & Rucksäcke
	TAG 26	TAG 27	TAG 28	TAG 29	TAG 30
KINDER	Kinderbücher	Kuscheltiere	Spielsachen für Rollenspiele (Kinderküche, Verkleiden etc.)	Kleiderschrank (kaputtes & zu kleine Sachen raus)	Schuhe, Jacken & Matschsachen



HOME *Reset*

TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
TAG 6	TAG 7	TAG 8	TAG 9	TAG 10
TAG 11	TAG 12	TAG 13	TAG 14	TAG 15
TAG 16	TAG 17	TAG 18	TAG 19	TAG 20
TAG 21	TAG 22	TAG 23	TAG 24	TAG 25
TAG 26	TAG 27	TAG 28	TAG 29	TAG 30

